



la sicurezza

SETTIMANA D'AZIONE 17. - 23. SETTEMBRE 2018

dei pazienti



Digitalizzazione – rischi ed opportunità

L'Ambulatorio di Cardiologia dell'Ospedale Malcantonese

è lieto di partecipare all'iniziativa dedicata alla sicurezza del paziente nell'era della digitalizzazione con i **tre seguenti appuntamenti GRATUITI aperti a tutta la popolazione:**

INCONTRI PRESSO L'OSPEDALE MALCANTONESE	
17 settembre 18:00 – 20:00 18 settembre 10:00 – 12:00	
“Come misurare in modo corretto la pressione arteriosa e la frequenza cardiaca con i misuratori automatici e le nuove APP” ci sarà anche un'esercitazione pratica (chi ha piacere potrà portare il proprio apparecchio)	
19 settembre 9:00 – 12:00 e 13:00 – 18:00	
2 Test con la nuovissima strumentazione di biofeedback dell'istituto californiano HeartMath per analizzare il livello di coordinazione tra il sistema cardiovascolare, respiratorio e nervoso. Una buona coordinazione tra questi sistemi favorisce una buona qualità di vita (sia sul piano fisico che emozionale) ed un'ottimizzazione della performance sportiva. (durata dei Test 20 minuti)	

INCONTRO A CASLANO	
22 settembre alle ore 9:00 incontro presso la Piazza Lago di Caslano Passeggiata di gruppo al Monte Sassalto (Giro di Caslano) insieme al Team CUOREMA	
Un'occasione per fare una sana passeggiata e per parlare del corretto utilizzo degli orologi sportivi e delle sempre più performanti applicazioni che monitorizzano la nostra attività e la nostra frequenza cardiaca Ogni partecipante resterà sotto la propria responsabilità	

Per tutte le informazioni su queste tre iniziative gratuite, sulle attività ambulatoriali e sul
PERCORSO CUOREMA - prevenzione e riabilitazione cardiovascolare potete contattarci al:
Tel +41 (0) 91 611 37 51 Mobile +41 (0) 91 76 310 77 88 E-mail odello.tania@oscaml.com

www.cuorema.com

www.oscam.ch

Il Percorso CUOREMA è patrocinato da:



Fondazione Svizzera
di Cardiologia

LEGA POLMONARE TICINESE



sicurezza dei pazienti svizzera

Sicurezza dei pazienti Svizzera, 8032 Zürich, www.securitedespatis.ch

